

## MENUS DU 02 au 17 FEVRIER 2012

<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 02 février</b></p> <p>Œuf mayonnaise / Surimi mayonnaise Hachis parmentier Salade verte Salade de fruits</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 10 février</b></p> <p>Maïs-thon / Cœurs de palmier-thon Boulettes de bœuf à la tomate Pâtes Yaourt</p>
<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 03 février</b></p> <p>Potage aux vermicelles et gruyère râpé Pavé de poisson Ratatouille + Riz Pâtisserie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Lundi 13 février</b></p> <p>Salade kinoa / Salade de pâtes Sauté de Kangourou Poêlée de légumes Fromage Kiwi</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 06 février</b></p> <p>Potage au potiron Rôti de bœuf Coquillettes au fromage Yaourt</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 14 février</b></p> <p>Potage de légumes Cordon bleu Blé aux petits oignons Mousse au chocolat</p>
<p style="text-align: center;"><b>Mardi 07 février</b></p> <p>Macédoine de légumes/Salade haricots verts Jambon blanc Purée de carottes Fromage Fruit de saison</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 16 février</b></p> <p>Saucisson sec-cornichon / Pâté de campagne Haut de cuisse de poulet Ratatouille/ Riz Yaourt nature</p>
<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 09 février</b></p> <p>Nems Sauté de porc aux légumes exotiques Beignet d'ananas</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 17 février</b></p> <p>Carottes râpées / Salade coleslaw Filet de poisson meunière Courgettes béchamel Fruits au sirop et coulis de framboise</p>



***Bonnes vacances!!!***

Les viandes bovines servies dans les Restaurants Scolaires de la ville de Lacanau proviennent de France ou de l'Union Européenne.

Le règlement des fréquentations du restaurant scolaire s'effectue à réception de la facture, auprès de la Mairie de Lacanau.

Le groupe de travail des menus, composé d'un professionnel de la diététique, des membres de la Commission Municipale Enfance, des personnels de cuisine des restaurants scolaires ainsi que des représentants des parents d'élèves, a élaboré ces menus. Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la volonté municipale de participer à l'éducation nutritionnelle et de développer la qualité et le goût.



**MENUS**  
du 05 au 30 mars 2012

MAIRIE de  
**LACANAU**

<p style="text-align: center;"><b>Lundi 05 mars</b> Taboulé / Salade de pommes de terre Escalope de dinde à la crème Carottes braisées Pâtisserie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Lundi 19 mars</b> Salade de riz au thon/Salade de pâtes au surimi Escalope de porc Duo de haricots ( verts et flageolets) Yaourt aux fruits</p>
<p style="text-align: center;"><b>Mardi 06 mars</b> Tomates mozzarella / Betteraves-dés de gruyère Cuisse de poulet rôti Frites Compote de fruits</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 20 mars</b> Salade tomates-concombres/Salade d'endives- noix Hachis Parmentier Salade verte Compote Biscuits</p>
<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 08 mars</b> Potage de légumes Rôti de bœuf Pâtes Fromage Fruits de saison</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 22 mars</b> Potage de légumes Estouffade niçoise Riz pilaf Fromage blanc vanillé</p>
<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 09 mars</b> Croisillon emmental / Feuilleté saucisse Filet de saumon sauce aneth Bouquets de légumes Yaourt</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 23 mars</b> Pizza / Quiche Filet de colin à la normande Purée de brocolis Poire belle-hélène</p>
<p style="text-align: center;"><b>Lundi 12 mars</b> Surimi sauce cocktail / Œuf dur mayonnaise Fricassée de dinde aux champignons Pommes vapeur Salade de fruits</p>	<p style="text-align: center;"><b>Lundi 26 mars</b> Salade de maïs/Salade de cœurs de palmier Kebab (viande) Frites Salade de fruits exotiques</p>
<p style="text-align: center;"><b>Mardi 13 mars</b> Potage à la tomate-vermicelles Médaille de merlu blanc sauce Dieppoise Duo de choux Pâtisserie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mardi 27 mars</b> Crêpe fromage-champignons/Feuilleté à la viande Marmite de lieu au safran Gratin de chou-fleur Mousse au chocolat</p>
<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 15 mars</b> Tarte au thon / Tarte aux poireaux Paupiettes de veau marengo Carottes vichy Fromage Fruits de saison</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeudi 29 mars</b> Haricots verts vinaigrette/Betteraves vinaigrette Colombo de porc Riz créole Fromage Fruits de saison</p>
<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 16 mars</b> Carottes râpées / Concombres sauce bulgare Rôti de bœuf Coquillettes Flan nappé caramel</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vendredi 30 mars</b> Frisée aux lardons / Salade composée au fromage Omelette à l'espagnole Ratatouille Salade verte Beignet chocolat</p>

Le règlement des fréquentations du restaurant scolaire s'effectue à réception de la facture, auprès de la Mairie de Lacanau.

Les viandes bovines servies dans les Restaurants Scolaires de la ville de Lacanau proviennent de France ou de l'Union Européenne.

Le groupe de travail des menus, composé d'un professionnel de la diététique, des membres de la Commission Municipale Enfance, des personnels de cuisine des restaurants scolaires ainsi que des représentants des parents d'élèves, a élaboré ces menus.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la volonté municipale de participer à l'éducation nutritionnelle et de développer la qualité et le goût.