




ALSH 3-5 ANS MERCREDIS

Du 4 JANVIER
AU
15 FEVRIER

STRUCTURE

Localisation: Ancienne école du bas de
Lacanau Océan

 06 30 27 59 67

HORAIRES

Le Centre est ouvert de 8h30 à 17h30.

ACCUEILS

Un accueil est proposé dès 7h30 à 8h30 et
de 17h30 à 18h30 à Lacanau Ville (salle aps)
et dès 8h30 et de 17h30 à 18h30
à l'ancienne école du bas à
Lacanau Océan

Pour tout renseignement contacter
l'Espace Enfance Jeunesse

 05 56 26 03 08
enfance.jeunesse@mairie-lacanau.fr



Durant cette période hivernale,
voyageons au travers d'un pays chaud,
coloré et rythmé :

Initions nous à la samba, aux
percussions, au football et créons un tas
de choses en musique



MENUS DES MERCREDIS

Gôûter	Repas	Collation							
Roulé à confiture	Feuilleté Hot Dog Cordon Bleu Haricots beurre Galette des rois	Lait / cake	4 JANVIER						
Jus de fruit Biscuits	Salade céléri/carottes Rôti de bœuf Frites Salade de fruits	Compote	11 JANVIER						
Génoise	Salade com- posée Nems Riz cantonnais Fromage /fruit	Lait /céréales	18 JANVIER						
Pain/pate de fruit	Céléri rémoulade Nugget's Purée de légumes Compote	Lait / cake	25 JANVIER						
Fruit de saison	Crème vanille Sauté de veau Champignons carottes	Lait / madeleines	1 FEVRIER						
Jus de fruit Biscuit sec	Salade de tomates Beignets de poisson Riz Petit suisse	Roulé confiture	8 FEVRIER						
			15 FEVRIER						








MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE





MERCREDIS de Janvier et Février 2012
ALSH 3-5 ans
« Escale au Brésil »



	MERCREDI 4 JANVIER	MERCREDI 11 JANVIER	MERCREDI 18 JANVIER	MERCREDI 25 JANVIER	MERCREDI 1 FEVRIER	MERCREDI 8 FEVRIER	MERCREDI 15 FEVRIER
M A T I N	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
	Création de couronnes des rois	Présentation du thème par une histoire animée par les animateurs	Fresque du Brésil Masques Brésiliens Danseuse Brésilienne	Fresque du Brésil Création de maracas Danseuse Brésilienne	Fresque du Brésil Masques Brésiliens Danseuse Brésilienne	Création de costumes Diverses créations	Jeux au Square Atelier maquillage
	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
A P R E S - M I D I	Sieste Ateliers contes	Sieste Initiation À la Samba 	Sieste Initiation à la musique Brésilienne 	Sieste Jeux sportifs	Sieste Initiation à la Samba 	Sieste Initiation à la musique Brésilienne 	Sieste Fête de RIO 
	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER

Restauration: les menus proposés par l'Accueil de Loisirs ne peuvent pas être modifiés. S'il existe une allergie ou restriction alimentaire à l'un des composants, le repas doit être fourni par la famille.

Activités: Il est important de prévoir l'habillement de l'enfant en fonction de la météo et des activités proposées (tennis, **casquette, chapeau et crème solaire**...).

Sieste : Si votre enfant fait la sieste, pensez à lui fournir un drap, un coussin et une petite couverture

Ce programme n'est pas contractuel, des animations peuvent être modifiées.